



Präanalytik

Helicobacter pylori Atemtest (¹³C-Harnstoffatemtest)

Patientenvorbereitung

Der H. pylori Atemtest ist eine bevorzugte Methode zur Eradikationskontrolle bzw. insbesondere bei Kindern zum diagnostischen Nachweis einer gastrointestinalen H. pylori Besiedlung. Um falsch normale Ergebnisse zu verhindern, muss min. 1 Woche vor Testdurchführung die Einnahme von Protonenpumpenhemmern abgesetzt werden sowie eine evtl. vorangegangene Eradikationstherapie oder sonstige Antibiotikabehandlung min. 4 Wochen zurückliegen.

Benötigte Materialien

- 1 Strohhalm
- 1 (oder 2) Röhrchen für Atemluft mit Etikett VORHER = basal / 0 Minuten
- 1 (oder 2) Röhrchen für Atemluft mit Etikett NACHHER = 2. Probe
- 1 Diabact® UBT 50 mg Tablette (von Ihrer Apotheke) sowie ca. 200 ml Wasser bzw. 75 mg ¹³C-Harnstoff-Kapsel oder INFAL® (von Ihrer Apotheke), 200 ml Orangensaft und 30 ml Wasser (zum Lösen des Harnstoffs).

Testdurchführung/Anzahl der Atemröhrchen je Zeitpunkt

Manche Patienten atmen nach dem Ausatmen versehentlich vor dem Herausziehen des Strohhalms kurz wieder ein. Dies kann zu falsch negativen Ergebnissen führen. Daher sollen die Patienten den Strohhalm vor Ende des Ausatmens aus dem Röhrchen ziehen.

Das Bepusten von 2 Röhrchen je Zeitpunkt ist zu empfehlen, wenn der Test in Ihrer Praxis selten durchgeführt wird und/oder wenn es bei einem konkreten Patienten Zweifel an der Befähigung zum korrekten Befüllen der Atemröhrchen gibt.

Alle Röhrchen beschriften: Name des Patienten oder Barcode, Entnahmedatum und Zeitpunkt.

1. Röhrchen mit Etikett VORHER öffnen.
2. Strohhalm bis zum Boden des Röhrchens stecken.
3. Kräftig einatmen und die Ausatemluft vollständig durch den Strohhalm in das Röhrchen blasen. Langsam und gleichmäßig ausatmen, vor Ende des Ausatmens Strohhalm aus dem Röhrchen ziehen und Deckel auf das Röhrchen schrauben.
4. Harnstoff einnehmen; Getränk und Wartezeit je nach gewähltem Test:
 - bei Diabact® für Erwachsene: Tablette unzerkaut mit Wasser einnehmen, 10 Minuten warten
 - bei 75 mg Harnstoff für Erwachsene / INFAL® für Kinder/Erwachsene: Orangensaft trinken, Harnstoff in Wasser gelöst trinken, 30 Minuten warten
5. Röhrchen mit Etikett NACHHER öffnen.
6. Strohhalm bis zum Boden des Röhrchens stecken.
7. Kräftig einatmen und die Ausatemluft vollständig durch den Strohhalm in das Röhrchen blasen. Langsam und gleichmäßig ausatmen, vor Ende des Ausatmens Strohhalm aus dem Röhrchen ziehen und Deckel auf das Röhrchen schrauben.

Lagerung und Transport der Proben

Proben bei Raumtemperatur lagern, direkte Sonneneinstrahlung vermeiden. Stabilität: 1 Woche

05/2026